

- Bindegewebsmassage (löst Verspannungen, wirkt reflektorisch auf Organe)
- Blutegel-Therapie (bei Tennisellbogen, Arthrose etc.)
- Ernährungsberatung (Übergewicht, Bewegung etc.)
- Fussreflexzonen-Massage (bringt den Körper ins Gleichgewicht)
- Kolloidales Silber (bei Hautproblemen etc.)
- Lymphdrainage mit Kompression (nach Verletzungen, Operationen etc.)
- Schröpfen (fördert die Durchblutung, schmerzstillend etc.)
- Medizinische Massage
- Schüssler-Salz-Beratungen
- Tapen von Muskeln (nach z.B. Muskelzerrungen)
- Wirbeltherapie nach Dorn / Breuss





Renate Ingold

kantonal anerkannte
Naturheilpraktikerin



Tel: 034 / 461 66 18
Mob: 076 / 467 84 97



Naturheilpraxis Ingold
Kalchofenstrasse 10
3415 Hasle b.B.



renate.ingold@gmx.ch